

Trainingszeiten Judo

gültig ab Mai 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					10:30 – 12:00 Judo-AG der Schulen
				16:00 – 17:30 Judo Minis	
	18:00 – 19:30 Judo Fortgeschrittene		17:30 – 18:30 Bambini Judo	17:30 – 19:00 Judo ab weiß-gelb	
			18:30 – 20:00 Judo Wettkampfgruppe		
	19:30 – 21:30 Judo/Sambo Erwachsene		20:00 – 22:00 Judo/Sambo Erwachsene		
	19:30 – 21:30 Selbstverteidigung				